

हरिभूमि नर्मदापुरम भूमि फ्रंट पेज

भोपाल, सोमवार 22 जून 2026

नर्मदापुरम | इटारसी | पिपरिया | पचमढी | सोहागपुर | सिवनी-मालवा | माखननगर | बनखेड़ी

04 योग से शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक विकास...

07 जीवन में योग को शामिल करने जिले के नागरिकों ने ...



12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगमय हुआ संपूर्ण नर्मदापुरम जिला नर्मदा के पावन तट सेठानी घाट पर स्वस्थ आयु के लिए नागरिकों ने किया सामूहिक योगाभ्यास



हरिभूमि न्यूज ►► नर्मदापुरम

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज व्यापक स्तर पर योगाभ्यास कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिले के पर्यटन स्थल पचमढी सहित जिला एवं सत्र न्यायालय, शासकीय कार्यालयों, सभी विद्यालयों और सभी विकासखंडों में नागरिकों ने योगाभ्यास कर योग की महत्ता को जाना और स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया। इस अवसर पर जिला स्तरीय योग अभ्यास का मुख्य कार्यक्रम नर्मदा नदी के पावन तट सेठानी घाट पर सांसद दर्शन सिंह चौधरी, राज्यसभा सांसद माया नारोलिया, नगर पालिका नर्मदापुरम की अध्यक्ष नीतू महेंद्र यादव, कलेक्टर सोमेश मिश्रा, पुलिस अधीक्षक साई कृष्णा एस थोटा एवं अन्य जनप्रतिनिधि गणों, प्रशासनिक अधिकारियों, आयुष विभाग के चिकित्सकों, शैक्षणिक संस्थाओं के छात्र-छात्राओं, आम नागरिकों की गरिमामयी उपस्थिति में सामूहिक योग अभ्यास का कार्यक्रम आयोजित किया गया।

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज व्यापक स्तर पर योगाभ्यास कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।



रोज करें योग : सांसद

इसके पूर्व सेठानी घाट में आयोजित कार्यक्रम में सांसद दर्शन सिंह चौधरी ने कहा कि भारत की ऋषि परंपरा को आज पूरा विश्व मान्यता दे रहा है। योग न केवल शारीरिक पुष्टता के लिए अपितु मानसिक पुष्टता के लिए भी आवश्यक है, हम अपने शरीर के लिए प्रतिदिन एक घंटे का समय निकालकर योगाभ्यास करें।

स्वास्थ्य के लिए जरूरी: नारोलिया

राज्य सभा सांसद माया नारोलिया ने 12 वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि व्यक्ति का तन और मन यदि स्वस्थ रहेगा तभी वह अपने दैनिक जीवन के सभी कार्य बेहतर तरीके से कर सकेगा। उन्होंने कहा कि करो योग रहो निरोग, नारोलिया ने योग दिवस के अवसर पर बेहतर कार्यक्रम आयोजन करने पर स्वास्थ्य विभाग, आयुष विभाग एवं जिला प्रशासन को बधाई दी।

विभिन्न अधिकारी कर्मचारियों ने लिया हिस्सा

सेठानी घाट पर आयोजित सामूहिक योग अभ्यास के कार्यक्रम में महिला मोर्चा की जिला अध्यक्ष श्रीमती अरुणा पुरोहित, एसडीएम अनिल जैन, डिप्टी कलेक्टर डॉक्टर बबीता राठौर, एसडीएम जय सोलंकी, नगर पालिका अधिकारी वैभव देशमुख, जिला आयुष अधिकारी डॉक्टर एस आर करोजिया, डॉ नैरज सिंह यादव, डॉ अक्षय जैन, डॉ अशोक पुष्कर सहित आयुष विभाग के अधिकारी व कर्मचारी भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डीपीसी राजेश जायसवाल ने किया एवं आभार प्रदर्शन जिला आयुष अधिकारी डॉक्टर आर एस करोजिया ने किया। जिले के प्रसिद्ध पर्यटन स्थल पचमढी के सूर्य नमस्कार पार्क में भी योग अभ्यास का कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें विभिन्न प्रतिभागियों ने शामिल होकर सामूहिक रूप से योग का अभ्यास किया, साथ ही जिले के सभी विकासखंड, सभी ब्लॉक मुख्यालय, आयुष संस्थाओं में भी सामूहिक योग अभ्यास का कार्यक्रम आयोजित किया गया।

विभिन्न स्थानों पर हुआ योग

नगर के सेठानीघाट क अलावा जिला न्यायालय परिसर, व्यायालय परिसर, सहित अन्य शैक्षणिक संस्थानों और कालेजों में योग दिवस का आयोजन किया गया। इस दौरान लोगों ने अपने जीवन में योग को शामिल करने की बात कही साथ ही योग से होने वाले फायदों के बारे में उपस्थित लोगों को जानकारी दी।

लिव-इन पार्टनर की हत्या के मामले का आरोपी गिरफ्तार

48 घंटे में मिली पुलिस को सफलता



हरिभूमि न्यूज ►► नर्मदापुरम

कोतवाली पुलिस ने अपनी

लिव-इन पार्टनर की चाकू मारकर हत्या करने वाले आरोपी को महज 48 घंटे के अंदर गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपी के पास से हत्या में इस्तेमाल किया गया हथियार भी बरामद कर लिया है। 17 जून 2026 को आरोपी गणपत चौरे (45) ने लाइफस्टाइल कॉलोनी, मालाखेड़ी में अपनी लिव-इन पार्टनर आशा यादव (36) के पेट में चाकू मार दिया था। 18 जून को इलाज के दौरान जिला अस्पताल में पीड़िता की मौत हो गई।

मागने की फिराक में था आरोपी

वारदात के बाद आरोपी फरार हो गया था और शहर से बाहर भागने की फिराक में था। वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देश पर गठित टीम ने सीसीटीवी फुटेज और तकनीकी साक्ष्यों की मदद से 20 जून को उसे परिवहन विभाग क्वार्टर के पास, गुप्ता ग्राउंड से घर दबोचा। पूछताछ में आरोपी ने अपना जुर्म कबूल कर लिया है।

पुलिस ने उसकी निशानदेही पर किराए के कमरे से हत्या में प्रयुक्त चाकू जब्त कर लिया है और आरोपी को माननीय न्यायालय के समक्ष पेश कर दिया है। यह त्वरित कार्रवाई थाना प्रभारी कोतवाली गौरव सिंह बुन्देला के नेतृत्व में पुलिस और साइबर सेल की संयुक्त टीम द्वारा की गई।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अटल पार्क में सामूहिक योगाभ्यास से दिया गया स्वस्थ जीवन का संदेश

हरिभूमि न्यूज ►► इटारसी

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर के अटल पार्क में भव्य सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सुबह की ताज़गी भरी बेला में बड़ी संख्या में नागरिक, जनप्रतिनिधि एवं नगर पालिका के अधिकारी-कर्मचारी एकत्रित हुए और योग के माध्यम से स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का संदेश दिया।

कार्यक्रम में अनुविभागीय अधिकारी नीलेश शर्मा, नगर पालिका अध्यक्ष पंकज चौरे, उपाध्यक्ष निर्मल सिंह, वरिष्ठ भाजपा



नेता जयकिशोर चौधरी, जिला महामंत्री मुकेश चंद्र मैना, मंडल अध्यक्ष राहुल चौरे, मयंक मेहतो सहित अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। सभी ने योगाचार्य के.के. सोनी के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का

अभ्यास कर योग की शक्ति और उपयोगिता को अनुभव किया। योगाचार्य सोनी ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाता है।

कलेक्टर के निर्देश पर माखननगर में हटाया गया अवैध अतिक्रमण

हरिभूमि न्यूज ►► नर्मदापुरम

कलेक्टर सोमेश मिश्रा के निर्देशानुसार माखन नगर में पिपरिया-नर्मदापुरम मार्ग स्थित मुख्य बाजार क्षेत्र में अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की गई। बाजार क्षेत्र में दुकानदारों द्वारा सड़कों पर सामान रखे जाने तथा अव्यवस्थित वाहन पार्किंग के कारण आवागमन प्रभावित हो रहा था, जिससे आम नागरिकों एवं वाहन चालकों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा था। यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाने के उद्देश्य से कार्रवाई की गई।



स्मार्ट मीटर के जबर्न इंस्टालेशन पर कांग्रेस ने दी आंदोलन की चेतावनी

नर्मदापुरम। शहर में बिजली कंपनी द्वारा जबर्न लगाए जा रहे स्मार्ट प्रीपेड मीटर का जिला कांग्रेस ने कड़ा विरोध किया है। जिला कांग्रेस अध्यक्ष शिवाकांत पांडेय 'गुड्डन' ने इसे आम जनता पर थोपी गई मनमानी व्यवस्था बताया है। कांग्रेस का आरोप है कि स्मार्ट मीटर की रीडिंग और बिलिंग को लेकर प्रदेशभर से शिकायतें आ रही हैं, फिर भी इन्हें जबर्न लगाया जा रहा है। बढ़ती महंगाई के बीच इन मीटरों की लगाना मध्यमवर्गीय और गरीब परिवारों की जेब पर डका डालने जैसा है। शिवाकांत पांडेय ने चेतावनी दी है कि यदि बिजली कंपनी ने लोगों की शिकायतों को दरकिनार कर मीटर लगाने की कार्रवाई बंद नहीं की, तो कांग्रेस सड़क पर उतरकर उवा आंदोलन करेगी।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पार्क में किया पौधरोपण

नर्मदापुरम। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर पालिका परिषद सिवनी मालवा द्वारा बनापुरा क्षेत्र के नवनिर्मित पार्क में वृक्षरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के माध्यम से योग द्वारा स्वस्थ जीवन और पौधरोपण द्वारा पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। कार्यक्रम में नगर पालिका अध्यक्ष रितेश जैन, अनुविभागीय दंडाधिकारी (एसडीएम) विजय राय, तहसीलदार नितिन झोड़ एवं थाना प्रभारी सुधाकर बारसकर सहित अन्य जनप्रतिनिधि, अधिकारी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। सभी ने पार्क परिसर में पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं नागरिकों ने सहभागिता निभाई।

बाजार क्षेत्र में सड़क निर्माण कार्य का नपाध्यक्ष ने निरीक्षण किया, गुणवत्ता पर विशेष जोर दिया

हरिभूमि न्यूज ►► इटारसी

शहर के बाजार क्षेत्र में नागरिकों एवं व्यापारियों की लंबे समय से चली आ रही मांग को पूरा करते हुए स्ट्रेंडर्स स्टोर्स वाली सड़क का निर्माण कार्य तेजी से जारी है। निर्माण कार्य की गुणवत्ता एवं प्रगति का जायजा लेने के लिए नगर पालिका अध्यक्ष पंकज चौरे एवं वार्ड क्रमांक 32 की पार्श्व कीर्ति दुबे ने मौके पर पहुंचकर निरीक्षण किया।

निरीक्षण के दौरान नपाध्यक्ष चौरे ने सड़क निर्माण में उपयोग की जा रही सामग्री, सड़क की मोटाई, समतलीकरण तथा निर्माण की गुणवत्ता का बारीकी से अवलोकन किया। उन्होंने निर्माण कार्य को संतोषजनक बताते हुए संबंधित



ठेकेदार को निर्देश दिए कि सड़क पर वर्षा के पानी की सुचारु निकासी सुनिश्चित करने के लिए उचित ढाल रखा जाए, ताकि भविष्य में जलभराव जैसी समस्या उत्पन्न न हो और सड़क की गुणवत्ता लंबे समय तक बनी रहे। नपाध्यक्ष चौरे ने निर्माणाधीन सड़क के दोनों ओर सुरक्षा की दृष्टि से बैरिकेडिंग लगाए जाने तथा नियमित रूप से तराई किए जाने के निर्देश भी दिए। उन्होंने कहा कि निर्माण कार्य में

किसी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी और गुणवत्ता से कोई समझौता नहीं किया जाएगा। नगर पालिका का उद्देश्य शहरवासियों को बेहतर एवं टिकाऊ आधारभूत सुविधाएं उपलब्ध कराना है। निरीक्षण के दौरान व्यापारियों एवं स्थानीय नागरिकों से चर्चा करते हुए नपा अध्यक्ष ने अपील की कि नई सड़क पूरी तरह से मजबूत होने तक आवागमन कम करने की मांग की।



दिल्ली एवं हरियाणा सहित मध्यप्रदेश और छत्तीसगढ़ में जन-जन की आवाज बनकर, समाज की समस्याओं को उजागर करके, सकारात्मक बदलाव के लिए कार्य करने वाले लोकप्रिय दैनिक समाचार पत्र

हरिभूमि

के स्थापना दिवस पर

“ हरिभूमि समूह एवं समस्त सुधि पाठको को हार्दिक शुभकामनाएं ”

आपकी निष्पक्षता और विश्वसनीयता का यह क्रम अनवरत जारी रहे।



दर्शन सिंह चौधरी
सांसद
नर्मदापुरम-नरसिंहपुर

सौजन्य : योगेन्द्र सिंह राजपूत , सदस्य ZRUCC रेलवे एवं प्रशांत अग्रवाल जिला विकास सलाहकार समिति सदस्य

साई कृष्णा के मार्गदर्शन में 5 मई से शुरू हुआ था कार्यक्रम

पुलिस की 'उड़ान' से बदला पारधी समुदाय के बच्चों का जीवन, 50 दिवसीय समर कैंप का गरिमामय समापन

हरिभूमि न्यूज ►► नर्मदापुरम

सामुदायिक पुलिसिंग के तहत नर्मदापुरम पुलिस द्वारा आयोजित 50 दिवसीय ग्रीष्मकालीन समर कैंप 'उड़ान' का रक्षित केंद्र में हर्षोल्लास के साथ समापन हुआ। पुलिस अधीक्षक साई कृष्णा के मार्गदर्शन में 5 मई से शुरू हुई यह अभिनव पहल पुलिस परिवार और विशेषकर पारधी समुदाय के बच्चों को समाज की मुख्यधारा से जोड़ने में बेहद सार्थक साबित हुई है।

खास झलकियां

समारोह में उप पुलिस महानिरीक्षक (सामुदायिक पुलिसिंग) विनीत कपूर, डीआईजी



नर्मदापुरम रेंज वीरेंद्र कुमार सिंह और एसपी श्री साई कृष्णा उपस्थित रहे। करीब डेढ़ घंटे चले कार्यक्रम में बच्चों ने सामूहिक नृत्य, नाटक, कराटे और पेंटिंग की शानदार प्रस्तुतियां दीं।

शिवाक का सबसे प्रेरणादायक पल तब रहा जब ग्राम कोटलाखेड़ी और सिवनी मालवा के पारधी

समुदाय के बच्चों ने मंच पर आकर अंग्रेजी में अपना परिचय दिया और कैंप के अनुभव साझा किए। डीआईजी विनीत कपूर और डीआईजी वीरेंद्र कुमार सिंह ने 'उड़ान' को बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए एक बेहतरीन प्रयास बताते हुए इसे निरंतर जारी रखने की बात कही। एसपी साई

कृष्णा ने पारधी समुदाय को मुख्यधारा में लाने की कार्ययोजना पर प्रकाश डाला। इस समर कैंप में पारधी समुदाय के 25 बच्चों सहित पुलिस परिवार के कुल 110 बच्चों ने भाग लिया। 50 दिनों तक बच्चों को अंग्रेजी संवाद, चित्रकला, व्यक्तिगत विकास के साथ-साथ कराटे, फुटबॉल, कबड्डी और एथलेटिक्स का प्रशिक्षण दिया गया, जिससे उनके भीतर टीम भावना और अनुशासन का विकास हुआ। समापन पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले बच्चों को पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर एसपी अभिषेक राजन, एसडीओपी जितेंद्र पाठक और रक्षित निरीक्षक स्नेहा चंदेल सहित पुलिस बल उपस्थित रहा।

पतंजलि योग समिति के बैतूल जिला प्रभारी सुनील कुबड़े की प्रेरक कहानी

एस. द्विवेदी▶▶बैतूल

कभी तंबाकू की लत, आर्थिक तंगी और गहरे अवसाद से जूझने वाले एक युवा ने योग के सहारे न सिर्फ खुद को संभाला, बल्कि आज हजारों लोगों के जीवन में नई ऊर्जा और उम्मीद का संचार कर रहा है। यह कहानी है, पतंजलि योग समिति के जिला प्रभारी सुनील कुबड़े की, जिन्होंने योग को अपना जीवन बनाकर एक नई पहचान बनाई। दिन में अपनी छोटी-सी ऑटो शॉप में वाहनों को दुरुस्त करने वाले सुनील कुबड़े, हर सुबह लोगों के तन और मन को स्वस्थ बनाने का कार्य करते हैं। चार पहियों वाले वाहनों को सड़क पर सुरक्षित चलाने की तैयारी करने वाले सुनील, आज हजारों लोगों को जीवन की सही दिशा दिखा रहे हैं।



संघर्ष से मरा था जीवन..

आमला विकासखण्ड के एक छोटे से गांव रमली से बैतूल आए सुनील कुबड़े बताते हैं कि करीब 20-21 साल पहले उनका जीवन बेहद कठिन दौर से गुजर रहा था। उन्हें आर्थिक परेशनियां थीं, तंबाकू और अन्य व्यसनों की आदत थी, शरीर खोझ लगने लगा था और मन पूरी तरह टूट चुका था। वे गहरे डिप्रेशन में चले गए थे। वे बताते हैं कि, रकई बार तो मन में विचार आता था कि ऐसे जीवन से बेहतर है कि जीवन ही समाप्त कर लिया जाए।

योग बना जीवन का र्निग पॉइंट..

इसी बीच वर्ष 2005 में मोपाल में योग गुरु स्वामी रामदेव का योग शिविर लगा। किसी के कहने पर वे अनमने मन से शिविर में शामिल हुए, लेकिन महज तीन दिनों में उन्हें अपने तन और मन में अद्भुत सकारात्मक परिवर्तन महसूस होने लगा। सुनील कहते हैं, स्वामी रामदेवजी की बातें और योग की साधना ने मेरे भीतर एक नई चेतना जगा दी। पहली बार लगा कि मैं सचमुच जी रहा हूं।

कब छूट गई बुरी आदतें, पता ही नहीं चला..

मोपाल से बैतूल लौटने के बाद वे नियमित रूप से स्थानीय योग कक्षाओं में शामिल होने लगे। योग से धीरे-धीरे व्यसन छूट गए और योग उनके जीवन का अभिन्न हिस्सा बन गया। वे कहते हैं, मैंने स्वयं को योग के लिए समर्पित कर दिया। कब योग ने एक नया 'सुनील कुबड़े' खड़ा कर दिया, मुझे स्वयं भी पता नहीं चला। उम्र बढ़ती रही, लेकिन शरीर और मन पहले से अधिक युवा होते गए। आज 55 वर्ष की उम्र में भी मैं स्वयं को 35 वर्ष का महसूस करता हूं।

एक लाख से अधिक लोगों को योग से जोड़ चुके हैं...

योग की इस यात्रा ने उन्हें केवल व्यक्तिगत बदलाव तक सीमित नहीं रखा। वे धीरे-धीरे पतंजलि योग समिति से जुड़े और आज भारत स्वामिना न्यास के बैतूल जिला प्रभारी तथा न्यास की संवाद समिति के प्रदेश प्रभारी के रूप में कार्य कर रहे हैं। पिछले दो दशकों में वे एक लाख से अधिक लोगों को योग से जोड़ चुके हैं। उनका सपना है कि बैतूल जिले का हर बच्चा योग से जुड़े और स्वस्थ, संस्कारित एवं सकारात्मक जीवन जिए।

योग अपना काम खुद करता है..

सुनील कुबड़े कहते हैं, जैसे हम इशर लगाते हैं और उसकी सुगंध अपने आप फैलने लगती है, ठीक उसी प्रकार यदि कोई व्यक्ति ऑफलाइन या ऑनलाइन योग कक्षा से जुड़ जाए, तो योग अपना काम स्वयं शुरू कर देता है। विश्व योग दिवस पर सुनील कुबड़े की कहानी, इस बात का जीवंत उदाहरण है कि योग केवल एक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन को निरशा से आशा, बीमारी से स्वास्थ्य और भटकाव से उद्देश्य की ओर ले जाने वाली एक सशक्त जीवनशैली है।

मेजर ध्यानचंद हॉकी एस्टोटर्फ स्टेडियम में आयोजित हुआ जिला स्तरीय सामूहिक योग कार्यक्रम

लंबी आयु के लिए योग थीम पर जिले भर में नागरिकों ने किया योगाभ्यास

योग से शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक विकास संभव: विधायक खंडेलवाल



हरिभूमि न्यूज▶▶बैतूल

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून को जिलेभर में सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिला स्तरीय मुख्य कार्यक्रम प्रातः 6 बजे से अभिनंदन सरोवर के समीप स्थित मेजर ध्यानचंद हॉकी एस्टोटर्फ स्टेडियम बैतूल में किया गया।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में बैतूल विधायक हेमंत खंडेलवाल, जन अभियान प्रदेश उपाध्यक्ष मोहन नागर, जिला विकास सलाहकार समिति सदस्य

सुधाकर पंवार उपस्थित थे। इस अवसर पर कलेक्टर डॉ. सौरभ संजय सोनवणे, पुलिस अधीक्षक वीरेंद्र जैन, वन मंडल अधिकारी अरिहंत कोचर, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कमलेश खरपूसे सहित विभागीय अधिकारी, कर्मचारी स्कूली विद्यार्थी, पतंजलि, आर्ट ऑफ लिविंग, हार्ट फूलनेस आदि संस्थाओं के प्रतिनिधि उपस्थित थे। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग निर्धारित की गई। कार्यक्रम स्थल पर स्वास्थ्य परीक्षण शिविर भी आयोजित किया गया। कार्यक्रम में 1500 से अधिक लोगों ने एक साथ सामूहिक योगाभ्यास किया।

योग भारत की विश्व को अमूल्य देन : मोहन नागर

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रदेश उपाध्यक्ष मोहन नागर ने कहा कि वर्ष 2014 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र संघ में योग की वैश्विक स्तर पर अपनाने का आह्वान किया था। उनके इस प्रस्ताव को संयुक्त राष्ट्र संघ ने स्वीकार करते हुए 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया। उन्होंने बताया कि 21 जून उत्तरी गोलार्ध का सबसे लंबा दिन होता है, इसलिए इस तिथि का विशेष महत्व है। उपाध्यक्ष श्री नागर ने कहा कि आज 190 से अधिक देशों में योग दिवस मनाया जा रहा है और योग के माध्यम से संपूर्ण विश्व एकता, शांति और मानव कल्याण का संदेश दे रहा है। भारत की संस्कृति वसुधैव कुटुम्बकम् की है। इसी सोच को व्यवहारिक रूप देने के लिए हमारे ऋषि-मुनियों ने योग और आयुर्वेद जैसी महान परंपराएं विश्व को प्रदान की हैं। उन्होंने कहा कि सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः की मानवा की साथ भारत ने विश्व को भिन्न और सुखी जीवन का मार्ग दिखाया है।



सारणी। केंद्रीय विद्यालय सारणी में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 बड़े उत्साह एवं उल्लास के साथ मनाया गया। इस वर्ष योग दिवस की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग रही। कार्यक्रम में विद्यालय के सभी शिक्षक एवं छात्र-छात्राओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातःकाल योग सत्र के साथ हुआ। विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं अभिभावकों ने विभिन्न प्रकार के योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों और छात्र-छात्राओं के मार्गदर्शन में सभी प्रतिभागियों ने योग के महत्व और इसके स्वास्थ्य लाभों को समझा। विद्यालय के प्राचार्य ने अपने संबोधन में कहा कि योग हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

भाजपा कार्यालय में मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

सारणी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी मंडल सारणी कार्यालय में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मंडल के पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं गणमान्य नागरिकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए योगाभ्यास किया।

योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास विधायक हुई शामिल, दिया संदेश



मौरा। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को शासकीय बालक उच्चतर माध्यमिक शाला मौरा में आयुष विभाग, मध्यप्रदेश शासन के तत्वावधान में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में क्षेत्रीय विधायक गंगा सज्जन सिंह उडके ने अथक प्रयास एवं मेहनत से स्कूल के छात्र-छात्राओं की बल्लेजर एवं ड्रेस तैयार की जाती है। अन्य कपड़ों की सिलाई से संबंधित कार्य किए जाते हैं। जिसका उपयोग स्कूल के छात्र-छात्राएं करते हैं।

योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम किए। इस दौरान विधायक उडके ने कहा कि योग भारत की सनातन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शरीर और मन दोनों को स्वस्थ रखने का प्रभावी माध्यम है। उन्होंने लोगों से नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान करते हुए एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के संकल्प को साकार करने की बात कही। योग दिवस कार्यक्रम में भाजपा मंडल अध्यक्ष महेंद्र (रिक्त) सिरोटिया, सरपंच मौरा धुर्वे, जनपद सदस्य सुधीर गड्डर नायक, अशोक सिरोटिया, उत्तम वर्मा व ग्रामीण उपस्थित रहे।



प्रतिज्ञा आजीविका मिशन शाहपुर में मनाया योग दिवस

शाहपुर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में प्रतिज्ञा मिशन आजीविका मिशन शाहपुर के संकुल स्तरीय परिसर शाहपुर द्वारा योग दिवस मनाया गया। सहयक विकासखंड प्रबंधक प्रीति तिवारी द्वारा बताया कि 27 गम संगठन की 3930 दीदीया इस सोएलसफ से जुड़ी हुई है। सभी दीदीया अपने जीविका चलाने के लिए इस संगठन में पूर्ण लगन मेहनत से परिश्रम करके कार्य करती हैं। इन सभी के अथक प्रयास एवं मेहनत से स्कूल के छात्र-छात्राओं की बल्लेजर एवं ड्रेस तैयार की जाती है। अन्य कपड़ों की सिलाई से संबंधित कार्य किए जाते हैं। जिसका उपयोग स्कूल के छात्र-छात्राएं करते हैं।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य महोत्सव मनाया, लिया संकल्प



शाहपुर। पतंजलि योगपीठ के तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की विजय मगन शाहपुर में धूमधाम से मनाया गया। शाहपुर के सभी योग साधकों, विधायिका गंगा सज्जन सिंह उडके, जनप्रतिनिधि, प्रकाश गण, अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। विजय मगन में प्रातः 6 बजे सभी योग साधक उपस्थित हुए एवं योग गुरु संतोष राठौर शाहपुर के

द्वारा सभी को योग एवं प्राणायाम करवाया गया। योग से होने वाले लाभ के बारे में साधकों को समझाया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से घोड़ाडोगरी विधायक गंगा सज्जन सिंह उडके, नगर परिषद अध्यक्ष शाहपुर रोहित विक्रमी नायक एवं मंडल अध्यक्ष, पार्षद नीतू शक्ति गुप्ता एवं पार्षद सूर्यकांत सोनी पार्षद ललित बारस्कर पार्षद, कमलेश प्रजापति एवं पुलिस विभाग से सोनम साहू,ओमप्रकाश गदवाल भी योग करने के लिए उपस्थित रहे। तहसील प्रभारी शाहपुर शारदा प्रसाद गुप्ता के द्वारा सभी अतिथियों का सम्मान किया गया।

अब्दुल लतीफ खान को मुख्य अभियंता ने किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज▶▶सारणी

सतपुड़ा ताप विद्युत गृह के मुख्य अभियंता कार्यालय में विगत 33 वर्षों से कार्यरत अब्दुल लतीफ खान कार्यालय सहायक श्रेणी एक 30 अंगूठ को सेवानिवृत्त हुए। पारिवारिक कारणों से एक जुन के सेवानिवृत्त कार्यक्रम में उपस्थित नहीं हो पाए।

स्व सुरक्षा निधि समिति के सचिव अंबादास सुनें ने बताया कि सेवानिवृत्त होने बाद समिति द्वारा देय सहयोग राशि पुनः वापस समिति को



देकर प्रशंसीय कार्य कर रहे हैं। समिति को सर्वप्रथम पीके श्रीवास्तव संयुक्त सचिव कार्यात्मक एक जबलपुर मुख्यालय ने सेवानिवृत्त के बाद देय सहयोग प्रदान किया।

इसके बाद सेवानिवृत्त अधिकारी और कर्मचारियों को समिति के पवित्र उद्देश्य को बताया गया। इसके बाद सेवानिवृत्त हुए कार्यात्मक अपनी स्वेच्छा से समिति को आर्थिक सहयोग करने लगे। इसमें सेवानिवृत्त मुख्य अभियंता, अतिरिक्त मुख्य अभियंता,

अधीक्षक अभियंता,कार्यपालन अभियंता, संयंत्र पर्यवेक्षक, वरिष्ठ संयंत्र सहायक, कार्यालय सहायक श्रेणी एक, दो और सिविल विभाग के सफाई कर्मियों के साथ ही श्रीसिंगाजी ताप विद्युत गृह दौंगलिया, अमरकंटक ताप विद्युत गृह चर्चाई और जबलपुर मुख्यालय से हुए सेवानिवृत्त मुख्य अभियंताओं ने अपनी राशि समिति को देकर सराहनीय कार्य किया है। समिति सभी सेवानिवृत्त कार्मिकों को स्मृति चिन्ह के साथ ही विशेष अभिनंदन पत्र से सम्मानित कर रही है।

पुलिस ने मोबाइल, 5500 रुपए किए बरामद फॉरेस्ट नाके पर लूट का खुलासा, तीन बदमाश गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज▶▶बैतूल

खेड़ी चौकी क्षेत्र के फॉरेस्ट नाके के पास हुई लूट की वारदात का कोतवाली पुलिस ने खुलासा कर दिया है। पुलिस ने मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से लूटा गया मोबाइल फोन और 5500 रुपये नकद बरामद किए हैं। पुलिस के अनुसार, यह वारदात 18 और 19 जून की दरमियानी रात हुई थी। फॉरेस्ट नाके के पास एक व्यक्ति को रोककर आरोपियों ने उसका मोबाइल फोन और 65 हजार रुपए लूट लिए थे। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू



की थी। जांच के दौरान पुलिस ने घटनास्थल और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली। साथ ही मुखबिरों से मिली जानकारी और अन्य तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर संदिग्धों की पहचान की गई। इसके बाद पुलिस ने अमन राज निवासी जयप्रकाश वार्ड गंज, शिवा वड़ीवा निवासी ग्राम किलोद और शुभम सरनेकर निवासी ग्राम धनोरा को हिरासत में लेकर पूछताछ की। पुलिस पूछताछ में तीनों आरोपियों ने लूट की वारदात करना स्वीकार कर लिया। इसके बाद उनके पास से लूटा गया मोबाइल फोन और 5500 रुपए नकद बरामद कर लिए गए।

किराड़ कर्मचारी समिति ने सीए बनने पर किया सम्मान



हरिभूमि न्यूज▶▶कोलगाव/ बैतूल

जिला किराड़ कर्मचारी समिति द्वारा यशपाल चौरे पिता चंद्रकिशोर चौरे निवासी काजली का सीए की परीक्षा उत्तीर्ण करने एवं सीए बनने पर सम्मान किया। समिति सदस्यों ने यशपाल चौरे को बधाई प्रेषित करते हुए अपने प्रेरणादाई उद्बोधन में कहा

कि समाज के ऐसे होनहार बच्चों ने बैतूल जिले का नाम रोशन किया है और आगे भी किराड़ कर्मचारी समिति बैतूल ऐसे प्रतिभावान बच्चों को प्रेरित करने के लिए सम्मान करते रहेगी। सम्मान समारोह में संजय घोडोडे, प्रवीण नरवरे, सूरजलाल हारोडे, परशुराम झाड़े, सहित किराड़ समाज के लोग उपस्थित रहे।

चार से पांच लाख रुपए की लागत से चलेगा अभियान

हरिभूमि न्यूज▶▶मौरा

नगर में बढ़ते बंदरों के आतंक से राहत दिलाने के उद्देश्य से रविवार को रामलीला चौक स्थित शिव मंदिर परिसर में महापंचायत का आयोजन किया गया। बैठक में सैकड़ों ग्रामीणों, व्यापारियों, जनप्रतिनिधियों और सामाजिक कार्यकर्ताओं ने भाग लिया।

सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि नगर में आतंक का कारण बने बंदरों को पकड़ने के लिए बाहर से विशेषज्ञ टीम बुलाई जाएगी और उन्हें सुरक्षित तरीके से जंगल में



छोड़ा जाएगा। बैठक में वन विभाग की ओर से रंजर विजेंद्र तिवारी, डिप्टी रंजर मूलचंद परते, ग्राम पंचायत मोहरा की सरपंच मीरा धुर्वे, सचिव राजू पंडांगरे सहित बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे।

बंदरों के आतंक से मुक्ति के लिए महापंचायत, जुटाए 40 हजार

महापंचायत में बताया गया कि नगर और आसपास के क्षेत्रों में बंदरों की संख्या हजारों में पहुंच चुकी है। आए दिन लोगों पर हमले, घरों और दुकानों में घुसकर नुकसान पहुंचाने तथा राहगीरों को परेशान करने की घटनाओं से लोगों में भय का माहौल है। समस्या के स्थायी समाधान के लिए बंदरों को पकड़ने वाली विशेषज्ञ टीम से संपर्क किया गया है। प्रारंभिक आकलन के अनुसार पूरे अभियान में लगभग चार से पांच लाख रुपए तक का खर्च आने की संभावना है। बैठक में निर्णय लिया गया कि इतनी बड़ी राशि जनसहयोग

से जुटाई जाएगी। महापंचायत के दौरान ही पहले दिन करीब 40 हजार रुपए का सहयोग प्राप्त हुआ, जबकि अनेक नागरिकों, व्यापारियों और सामाजिक संगठनों ने आगे भी आर्थिक सहयोग देने का भरोसा दिलाया। अशोक सिरोटिया ने बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि बंदरों की समस्या अब केवल असुविधा का विषय नहीं रह गई है, बल्कि यह जनसुरक्षा का गंभीर मुद्दा बन चुकी है। उन्होंने कहा कि नगर में कई लोग बंदरों के हमलों में घायल हो चुके हैं और लोग भय के माहौल में जीवन जीने को मजबूर हैं।

बंद घर में मिला तीन दिन पुराना शव, आत्महत्या की आशंका

हरिभूमि न्यूज▶▶बैतूल

आमला के वार्ड क्रमांक-5 छत्रसाल नगर में 54 वर्षीय राजेंद्र पिता बलिराम मंडेलकर का शव उनके बंद घर के भीतर मिला। शव लगभग तीन दिन पुराना था, जिससे क्षेत्र में सनसनी फैल गई।

रविवार को घर से तेज दुर्गंध आने पर पड़ोसियों ने आमला पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने दरवाजा खुलवाकर जांच की तो भीतर शव बरामद हुआ। आमला थाना के प्रधान आरक्षक कमलेश धुर्वे ने बताया कि प्रारंभिक जांच में यह फांसी लगाकर

आत्महत्या का मामला प्रतीत हो रहा है। शव की स्थिति को देखते हुए उसकी मौत करीब तीन दिन पहले होने का अनुमान है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए सीपचसी आमला भेज दिया है और मार्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार, मृतक की पत्नी पदमा घुटनों के उपचार के लिए नागपुर गई हुई थीं और पिछले लगभग 13 दिनों से घर पर नहीं थीं। स्थानीय लोगों और मृतक के परिचितों के अनुसार, राजेंद्र मंडेलकर पिछले कुछ समय से आर्थिक संकट और पारिवारिक तनाव से गुजर रहे थे।

खबर संक्षेप

निशुल्क नेत्र परीक्षण शिविर आज

सोहागपुर। सोहागपुर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में सोमवार को निशुल्क नेत्र परीक्षण शिविर आयोजित किया जाएगा। सोहागपुर बीएमओ डॉक्टर रेखा सिंह गौर तथा नेत्र सहायक ए के शाक्य ने बताया कि चिरायु मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल बैरागढ़ व नर्मदापुरम जिला अंधत्व निवारण समिति के सौजन्य से यह शिविर आयोजित होगा। एके शाक्य के अनुसार सोमवार को प्रातः 11 बजे से दोपहर दो बजे तक शिविर होगा। जिसमें मोतियाबिंद की जाँच, मोतियाबिंद का ऑपरेशन एवं कुत्रिम लेंस प्रत्यारोपण टांका रहित एवं फेको पद्धति द्वारा किये जाने के लिये मरीज चिन्हित किये जाएंगे। कम्प्यूटर द्वारा चश्मे के नम्बर की जाँच, कांचबिन्दु की जाँच एवं उपचार, नासूर की जाँच एवं ऑपरेशन, भंगेपन की जांच एवं ऑपरेशन, आँखों के पदों की जाँच एवं उपचार की सुविधा शिविर के माध्यम से मिलेगी। मरीज अपने साथ में आयुष्मान कार्ड एवं आधार कार्ड या वोटर कार्ड की छायाप्रति अवश्य लाएं। इनके अभाव में मरीज का ऑपरेशन किया जाना संभव नहीं होगा।

गायत्री परिवार द्वारा एक कुंडीय यज्ञ संपन्न नर्मदापुरम। अखिल विश्व गायत्री परिवार द्वारा संचालित घर-घर गायत्री मंत्र जाप एवं एक कुण्डीय यज्ञ की श्रृंखला के अंतर्गत शांति नगर स्थित केशव मांगरोल के निवास पर 24 हजार गायत्री मंत्रों का सामूहिक जाप एवं एक कुण्डीय गायत्री यज्ञ श्रद्धा एवं भक्ति भाव के साथ संपन्न हुआ। यज्ञीय कार्यक्रम का संचालन एवं संस्कार महेश ठाकुर, एवं शिवकुमार विश्वकर्मा द्वारा संपन्न कराया गया। कार्यक्रम में गायत्री परिवार के परिजनों ने बड़-चढ़कर सहभागिता करते हुए सामूहिक साधना एवं यज्ञ में आहुतियां प्रदान कीं। इस अवसर पर धनपाल सिंह राजपूत, दुर्गा लखोदिया, शैलेन्द्र अहिरवार, देवरांम राव, उमाशंकर लोवंशी, सोनू लोवंशी, अनीता जाट, रामकुमार सोनी, विनीता सोनी, आरतो यादव, अन्नू खिंसोरे, देवेन्द्र यादव, शिवराम, तुलसीराम बाबरिया, प्रीति चावला, संगीता माधवा, कुमारी प्राची चावड़ा, कमलेश मांगरोल, केशव मांगरोल, संस्था मांगरोल एवं रामकुमार गौर सहित नगर के अनेक गायत्री परिजन उपस्थित रहे। गायत्री परिवार द्वारा शांति नगर में 24 हजार गायत्री मंत्र जाप एवं एक कुण्डीय यज्ञ संपन्न किया गया।

योग को जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प:सांसद नर्मदापुरम। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय सहित जिले के सभी 24 मंडलों में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रमों का आयोजन उत्साहपूर्वक किया गया। 5 से 21 जून तक चल रहे अभियान के जिला संयोजक कुंवरसिंह यादव ने बताया कि योग कार्यक्रमों में भाजपा पदधिकारियों, कार्यकर्ताओं, जनप्रतिनिधियों एवं आमजन ने सहभागिता करते हुए योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। भाजपा जिला अध्यक्ष प्रीति शुक्ला ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर योग को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से जिलेभर में व्यापक स्तर पर कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं।

नर्मदांचल में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

जीवन में योग को शामिल करने जिले के नागरिकों ने किया सामूहिक योग

हरिभूमि न्यूज़

विश्व योग दिवस के अवसर पर अटल उद्यान में रविवार सुबह योग क्रियाओं का प्रदर्शन किया गया। इस दौरान जनप्रतिनिधि, प्रशासनिक अधिकारी-कर्मचारी व आमजन उपस्थित थे। सोहागपुर नगर परिषद सीएमओ धर्मेन्द्र शर्मा ने बताया कि अटल उद्यान में सोमवार सुबह सात बजे सभी जनप्रतिनिधि तथा अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित हुए। एवं योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में सभी ने योग क्रियाओं का प्रदर्शन व अभ्यास किया।

इस दौरान योग प्रशिक्षक रूप में सीएम राइज स्कूल प्राचार्य रामकिशोर दुबे व साथी शिक्षकों ने योग क्रियाओं के नियमित अभ्यास से मन व शरीर में होने वाले सकारात्मक बदलावों के बारे में उद्बोधन दिये। रामकिशोर दुबे ने श्वास नियंत्रण एवं समय अनुकूल योग क्रियाओं के बारे में जानकारी दी। इस दौरान एसडीएम प्रियंका भन्नावी, तहसीलदार रामकिशोर झरबड़े, नगर परिषद अध्यक्ष प्रतिनिधि यशवंत पटेल, उपाध्यक्ष आकाश रघुवंशी, भाजपा सोहागपुर मंडल अध्यक्ष अश्वनी सरोज, पयावरण संस्था भोपाल संभाग डायरेक्टर गोल्ड अग्रवाल, एचएल परते सहित नपकमी एवं आमजन उपस्थित थे। इस दौरान अधिकारियों ने लोगों को नित्य योग करने की बात कही।

सोहागपुर में विश्व योग दिवस पर किया योग अभ्यास व योग क्रियाओं का प्रदर्शन, नित्य योग करने का दिया संदेश



पचमढ़ी में उत्साहपूर्वक मनाया गया योग दिवस

पचमढ़ी। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हिल स्टेशन पचमढ़ी के विशेष क्षेत्र विकास प्राधिकरण) सूर्य नमस्कार उद्यान में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में स्थानीय नागरिकों, विभिन्न विभागों के अधिकारियों और बड़ी संख्या में आए पर्यटकों ने एक साथ मिलकर योग किया। प्रधानमंत्री के संदेश से हुई शुरुआत: कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों के आगमन के साथ हुआ। इसके बाद उपस्थित सभी जनों को माननीय प्रधानमंत्री जी का देश के नाम योग संदेश सुनाया गया। प्रधानमंत्री जी के प्रेरणादायी संदेश के बाद, मुख्य योग शिक्षक के मार्गदर्शन में सभी प्रतिभागियों ने विभिन्न योग आसनों और प्राणायाम का अभ्यास किया। प्रशासनिक अधिकारियों और शिक्षण संस्थानों की गरिमायवी उपस्थिति: इस गरिमायवी कार्यक्रम में प्रशासनिक और शैक्षणिक जगत से जुड़े कई प्रमुख लोग शामिल हुए, जिनमें मुख्य रूप से शामिल रहे। अनुभागीय अधिकारी राजस्व, पिपरिया सीईओ सीईओ, कैट बोर्ड तहसीलदार, पिपरिया संदीपजी स्कूल के शिक्षक एवं विद्यार्थी कार्यक्रम को सफल बनाने में स्थानीय प्रशासन का विशेष योगदान रहा। योग सत्र की समस्त व्यवस्थाएं पचमढ़ी द्वारा सुचारु रूप से की गईं।



माखननगर में महाविद्यालय में योग दिवस का आयोजन

माखन नगर। मह्य प्रदेश शासन उच्च शिक्षा विभाग एवं आर्युष विभाग नर्मदापुरम के द्वारा जारी दिशा निर्देश व महाविद्यालय प्राचार्य डॉ नीता चौबे के आदेशानुसार श्री माखन लाल चतुर्वेदी शासकीय महाविद्यालय माखन नगर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई, खेल विभाग व एनसीसी एवं भारतीय ज्ञान परंपरा प्रकोष्ठ के अंतर्गत महाविद्यालय खेल प्रोजेग में 21 जून विश्व योग दिवस के उपलक्ष में सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया। सर्व प्रथम महाविद्यालय क्रीड़ा अधिकारी ने 12 वे अंतररास्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए योग अभ्यास के पूर्व शारीरिक अभ्यास कराया गया तत्पश्चात विभिन्न योग मुद्राएं कराई व इसके लाभ बतलाये। प्रमारी प्राचार्य लैप्टोनेट डा आई एस कनेश ने विद्यार्थियों को नियमित कम से कम 30 मिनट करने योग की सलाह दी। महाविद्यालय प्रशासनिक अधिकारी डॉ अमिताभ शुक्ला ने विद्यार्थियों को योग दिवस की शुभकामनाएं दी और कहा कि हम यदि अपनी दिनचर्या में योग को अपनाते हैं तो हम रोगों से दूर रहते हैं। ग्रंथपाल अजय मेहरा ने बताया कि हमारे पूर्व ऋषि मुनि जो जंगल में रहकर कंद मूल खाते थे नियमित योग करते थे और कई बर्ष तक स्वस्थ रहते थे । आईटी सेल प्रमारी अमित तिवारी ने तनाव से मुक्त रहने हेतु योग पर जोर दियाकार्यक्रम को सफल बनाने में अशोक मेहर, जितेन्द्र अहिरवार की भूमिका सराहनीय रही। योग दिवस पर स्वास्तिक रावत , सभी रासेयो स्वयंसेवक,एनसीसी कैडेट्स एवं महाविद्यालय खिलाटी छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।



विश्व योग दिवस पर विधिक साक्षरता शिविर व जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया

सोहागपुर। मध्य प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर तथा प्रधान विधिक साक्षरता नर्मदापुरम के निर्देशानुसार विधिक साक्षरता शिविरों का आयोजन सोहागपुर क्षेत्र में सतत रूप से किया जा रहा है। विश्व योग दिवस के अवसर पर भी शिविर व योग अभ्यास कार्यक्रम किये गए। अपर सत्र न्यायाधीश अतुल सक्सेना सोहागपुर के आदेशानुसार 21 जून 2026 को प्रातः 7:30 बजे तहसील न्यायालय परिसर सोहागपुर में विश्व योग दिवस के अवसर पर विधिक साक्षरता शिविर एवं जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम न्यायाधीश अतुल सक्सेना सहित तेजदीप सिंह, न्यायिक मजिस्ट्रेट सोहागपुर के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। शिविर में न्यायिक अधिकारीगण एवं न्यायालयीन कर्मचारीगण उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान न्यायाधीश अतुल सक्सेना द्वारा योग दिवस के महत्व एवं इसके स्वास्थ्य संबंधी लाभों के संबंध में जानकारी प्रदान की गई।



उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को योगाभ्यास भी कराया गया। कार्यक्रम समापन पर उपस्थितजनों को ऊर्जावर्धक फल एवं पेय पदार्थों का वितरण किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा। इस दौरान शासकीय अधिकवक्ता शंकरलाल मालवीय, सोहागपुर अधिकवक्ता संघ सचिव संजय तिवारी भी उपस्थित रहे।

कुसुम महाविद्यालय में सामूहिक योग सिवनी मालवा। योग दिवस के अवसर पर सिवनी मालवा के कुसुम महाविद्यालय परिसर में उपखंड स्तरीय श्वयं सेवा कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम में नागरिकों, विद्यार्थियों, अधिकारियों एवं जनप्रतिनिधियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

गुरुदेव शिक्षा एवं समाज सेवा समिति ने मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

माखननगर। मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद् की नवांकुर संस्था गुरुदेव शिक्षा एवं समाज सेवा समितिने मनाया योग दिवस इस अवसर पर नवांकुर संस्था प्रमुख नीतिराज सिंह यादवबजमोहन, सोनू,संजू,कुंवन,आकाश, जगदीश, हरिनारायण, चौरड़े, सतीश,अरुण यादव सभी लोगों ने योग किया।



न्यायालय परिसर सहित अन्य स्थानों पर किया योग और प्राणायाम, नागरिकों ने की सहभागिता



पिपरिया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर न्यायालय परिसर में योग प्राणायाम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में प्रथम अपर जिला सत्र न्यायाधीश राजेश कुमार अग्रवाल प्रथम श्रेणी अखिलेश चोंडक न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी दिशा चोंडक न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी निशा रघुवंशी एवं मुख्य रुप से हाल ही में अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश के पद पर पदोन्नति पर ब्योहारी पहुंच कर एक बार फिर योग प्राणायाम में शामिल हुए अधिकवक्ता संघ अध्यक्ष धर्मेन्द्र नागवंशी सचिव वेद प्रकाश भार्गव सह सचिव राजेश रजक सहित अन्य सभी अधिकवक्ताओं के द्वारा योग प्राणायाम किया गया।

विकास खंड स्तरीय आयोजन सांदीपनि विद्यालय परिसर में हुआ

नगर के सांदीपनि विद्यालय परिसर में विकास खण्ड स्तरीय आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विकास खण्ड शिक्षा अधिकारी श्री लाल रघुवंशी भी आर सी प्रदीप शर्मा प्राचार्य संजीव दुबे नायब तहसीलदार धर्मेन्द्र नामदेव शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय प्राचार्य अरविंद रघुवंशी एस एस ठाकुर सहित अन्य सभी लोगों की उपस्थिति में कार्यक्रम आयोजित किया गया। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का लाइव प्रसारण दिखाया गया।पी एन दुबे मनीष जैन उपस्थित रहे।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया योग

भारतीय जनता पार्टी के कार्यालय में नगर मंडल अध्यक्ष बलराम ठाकुर ग्रामीण मंडल अध्यक्ष प्रशांत रघुवंशी राजा भैया पटेल के द्वारा योग प्राणायाम के कार्यक्रम आयोजित किया गया। समस्त ग्राम पंचायतों में सरपंच सचिव रोजगार सहायक के माध्यम से योग प्राणायाम आदि कराया गया। सभी शासकीय अधिकारियों ने कालेज परिसर शासकीय विद्यालयों में शिक्षक शिक्षिकाओं ने योग प्राणायाम किया।

कचरा संग्रह ठेका कंपनी करवा रही घरों का सर्वे



हरिभूमि न्यूज़

सोहागपुर नगर परिषद द्वारा शहरी क्षेत्र में कचरा संग्रह कार्य को ठेके पर दिया गया है। यह ठेका वी-वॉइज प्राइवेट लिमिटेड कंपनी जयपुर को सौंपा गया है। तथा कंपनी द्वारा शहर के सभी घरों का सर्वे कराया जा रहा है।

ठेका कंपनी वी-वॉइज प्रायवेट लिमिटेड सूत्रों ने बताया कि पूरे शहर के 15 वार्डों के लिए आठ सर्वेयर्स नियुक्त किये गए हैं। ये आठ सर्वेयर्स दो-दो के समूह में प्रत्येक वार्ड में जाएंगे। सर्वेयर्स प्रत्येक घर का आंकड़ा कंपनी के मोबाइल ऐप पर

दर्ज कर रहे हैं। आंकड़ों में गृह मलिक का नाम, मोबाइल नंबर तथा गृह क्रमांक को मोबाइल ऐप पर अपलोड किया जा रहा है। इससे शहरी क्षेत्र के सभी घरों का डाटा ठेका कंपनी के पास उपलब्ध होगा। तथा नियमित रूप से इस बात की समीक्षा की जा सकेगी कि ठेका कंपनी द्वारा भेजे जा रहे कचरा संग्रह के वाहन कितने घरों से कचरा संग्रह कर पाए हैं। इसके आधार पर वाहन, वाहन चालक की तथा हेल्पर की उपस्थिति भी दर्ज होगी। इस तरह ठेका कंपनी के द्वारा घर-घर से कचरा संग्रह व्यवस्था की ऑनलाइन निगरानी की जाएगी।

विधवा महिला के घर में संदिग्ध हालात में मौत

पिपरिया। नगरपालिका परिषद क्षेत्र के वी वी गिरी वार्ड में आशा कुशवाहा विधवा महिला के घर के अंदर कमरे में लोहिया वार्ड निवासी शिवम पिता शंकर लाल कटार हलवाई का शव भ्रत अवस्था में मिला। पुलिस स्टेशन रोड थाने में प्रभारी मदनलाल पंवार ने बताया कि लगभग 25 वर्ष का युवक का शव महिला के घर मिला है। पुलिस जांच कर रही है। लेकिन शिवम के परिवार जनों ने हत्या का मामला उक्त महिला के खिलाफ दर्ज करने की मांग की है।भ्रतक के गले में निशान बनें हैं। शिवमएवं आशा हलवाई थे। शिवम का आना-जाना लगा रहता था। शिवम का विवाह 2माह पहले ही हुआ था। आशा नेगी शिवम के परिवार को फोन कर सूचना दी थी।एफ एस एल टीम भी मौके की जांच कर रही है। इसके बाद आगे की कार्रवाई होगी अभी जांच चल रही है।

मानसून पूर्व सफाई अभियान का 7वां सप्ताह, हो रही सफाई

नपाध्यक्ष ने किया बाजार क्षेत्र का निरीक्षण



हरिभूमि न्यूज़

मानसून को ध्यान में रखते हुए नगर पालिका द्वारा कपड़ा बाजार क्षेत्र में चलाए जा रहे विशेष सफाई अभियान के तहत रविवार को लगातार 7वें सप्ताह भी नालियों की व्यापक सफाई की गई। बाजार बंद होने के कारण नगर पालिका की टीम ने विभिन्न गलियों में पहुंचकर नालियों की तली तक जंम मलबे को निकालकर सफाई कार्य किया। इसी क्रम में नगर पालिका अध्यक्ष पंकज चौरे ने जयस्तंभ के पास सेटी बूट हाउस वाली गली में पहुंचकर सफाई कार्य का निरीक्षण किया। उन्होंने नालियों के ऊपर रखी लोहे की जालियां एवं पत्थर हटवाकर तली तक जमा मिट्टी, मलबा, डिस्पोजल सामग्री और पॉलीथीन निकलवाने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान पाया गया कि नालियों के किनारों पर चूहों द्वारा मिट्टी खोदने के कारण बड़ी मात्रा में मिट्टी नालियों में जमा हो गई थी, जिससे पानी की निकासी बाधित हो रही थी। कर्मचारियों द्वारा इसे पूरी तरह साफ कराया गया। नपाध्यक्ष चौरे ने व्यापारियों से अपील करते हुए कहा कि वे अपनी-अपनी दुकानों के सामने नियमित साफ-सफाई बनाए रखें तथा कचरा एवं डिस्पोजल सामग्री के लिए डस्टबीन का उपयोग करें। उन्होंने कहा कि रविवार को बाजार बंद रहने और आवागमन कम होने से व्यवस्थित ढंग से सफाई कार्य किया जा सकता है, लेकिन सप्ताह के अन्य दिनों में भी व्यापारियों का सहयोग आवश्यक है ताकि बाजार स्वच्छ और व्यवस्थित बना रहे। उन्होंने अधिकारियों एवं कर्मचारियों को निर्देश दिए कि मानसून के दौरान प्रत्येक रविवार को अधिक से अधिक बाजार क्षेत्रों और गलियों की सफाई सुनिश्चित की जाए, जिससे वर्षा जल की निकासी सुचारु बनी रहे और जलभराव की समस्या उत्पन्न न हो। इस अवसर पर एल्डसैन नरेश मेघानी, नगर पालिका के सुदेश महोरिया, मोहन कंडार सहित नगर पालिका के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

माता टेकरी पर प्रारंभ किया सात दिवसीय चंडी यज्ञ



हरिभूमि न्यूज़

प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी सात दिवसीय चंडी यज्ञ माता टेकरी पर रविवार को प्रारंभ हुआ। आयोजन समिति के अध्यक्ष अशोकनाथ पुजारी ने बताया कि 20 जून को मां चामुंडा के दरबार में चंडी यज्ञ का प्रारंभ हुआ। यज्ञ के प्रारंभ में सभी मंदिर में निमंत्रण देते हुए पं. सुभाष रावल कवड़ी वाले के आचार्यत्व की ध्वज पूजन, श्री गणेश पूजन,

हिमाद्री स्नान, मंडप प्रवेश एवं अग्नि प्रवेश किया गया। समिति अध्यक्ष अशोक नाथ पुजारी ने बताया कि सन्-2000 में मतारानी ने अपना चोला छोड़ा था, उस समय 15 दिनों के लिए मंदिर बंद कर माता का श्रृंगार किया गया तथा 26 जून 2000 को यज्ञ की पूर्णाहुति के पश्चात माता का मंदिर खोला गया। प्रतिवर्ष 20 से 26 जून तक प्रकटोत्सव के अंतर्गत चंडी यज्ञ का आयोजन किया जाता है।

स्वास्थ्य और शिक्षा की नई पहचान बना चंदवाना, ग्रामीणों को मिली खुशियों की सौगात

65 लाख से निर्मित स्वास्थ्य केंद्र और बालवाटिका का लोकार्पण

हरिभूमि न्यूज़

सेवा, सुशासन एवं जनकल्याण के 12 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर आयोजित विकास यात्रा के दौरान ग्राम चंदवाना को स्वास्थ्य और शिक्षा के क्षेत्र में बड़ी सौगात मिली। क्षेत्रीय विधायक आशीष शर्मा ने 65 लाख रुपये की लागत से निर्मित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र एवं बालवाटिका का लोकार्पण किया। इस अवसर पर ग्रामीणों में उत्साह का माहौल रहा और बड़ी संख्या में लोग कार्यक्रम में शामिल हुए।ग्रामीण क्षेत्र में लंबे समय से बेहतर स्वास्थ्य सुविधाओं की आवश्यकता महसूस की जा रही थी। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के शुरू होने से अब आसपास के ग्रामीणों को सामान्य बीमारियों और प्राथमिक उपचार के लिए दूरस्थ क्षेत्रों का रुख नहीं करना पड़ेगा। वहीं बच्चों की प्राथमिक शिक्षा को मजबूत आधार देने के उद्देश्य से तैयार की गई बालवाटिका भी क्षेत्र के लिए महत्वपूर्ण उपलब्धि मानी जा रही है।लोकार्पण समारोह को संबोधित करते हुए विधायक आशीष शर्मा ने कहा कि



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देश और प्रदेश में विकास की नई इबारत लिखी जा रही है। उन्होंने कहा कि सरकार का उद्देश्य केवल योजनाएं बनाना नहीं, बल्कि उनका लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना है। खातेगांव विधानसभा के प्रत्येक गांव तक बेहतर स्वास्थ्य, शिक्षा और जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाने के लिए निरंतर कार्य किया जा रहा



है।उन्होंने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य और शिक्षा जैसी मूलभूत सुविधाओं का विस्तार सरकार की प्राथमिकताओं में शामिल है। आज धरातल पर दिखाई दे रहे विकास कार्य जनसेवा और समर्पण की भावना का परिणाम हैं।कार्यक्रम में उपस्थित ग्रामीणों ने स्वास्थ्य केंद्र और बालवाटिका के निर्माण पर खुशी जताते हुए कहा कि इससे क्षेत्र के लोगों को बड़ी राहत मिलेगी। ग्रामीणों

ने प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री और विधायक आशीष शर्मा के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि विकास कार्यों से गांवों का जीवन स्तर बेहतर हो रहा है।ग्रामीणों के अनुसार चंदवाना में स्वास्थ्य केंद्र और बालवाटिका का लोकार्पण केवल धवनों का उद्घाटन नहीं, बल्कि बेहतर स्वास्थ्य, गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और उज्ज्वल भविष्य की दिशा में उठाया गया महत्वपूर्ण कदम है।

12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम संपन्न

अफसरों, कर्मचारियों ने योग कर स्वस्थ जीवन बनाए रखने का संकल्प लिया



हरिभूमि न्यूज हरदा

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर रविवार को स्वस्थ आयु के लिए योग की थीम पर सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया। योग दिवस का जिला स्तरीय कार्यक्रम कृषि उपज मण्डी प्रांगण हरदा में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में जिला पंचायत अध्यक्ष गजेंद्र शाह मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर जिला पंचायत उपाध्यक्ष दर्शन सिंह गहलोत, कलेक्टर सिद्धार्थ जैन, पुलिस अधीक्षक शशांक, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अमित कुमार मिश्रा, जिला शिक्षा अधिकारी डी. एस. रघुवंशी, एसडीएम अशोक कुमार डेहरिया सहित अन्य अधिकारी, गणमान्य नागरिक व विद्यार्थीगण ने भी योगाभ्यास किया। इस अवसर पर कोलकाता में आयोजित राष्ट्रीय कार्यक्रम में प्रधानमंत्री मोदी के संबोधन का सजीव प्रसारण किया गया। कार्यक्रम के अंत में जिला पंचायत अध्यक्ष ने योग के महत्व पर प्रकाश डाला।

नशा मुक्ति की शपथ

शनिवार को अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय में आयोजित योग कार्यक्रम के दौरान नशा मुक्ति संगोष्ठी एवं नशा मुक्ति शपथ का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित नागरिकों, युवाओं एवं प्रतिभागियों को नशे से दूर रहने तथा स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवनशैली अपनाने का संकल्प दिलाया गया। योग अभ्यास के साथ नशा मुक्ति का संदेश देकर समाज में जागरूकता बढ़ाने का प्रयास किया गया।

योगाभ्यास शिविरों का आयोजन

रविवार को जिला न्यायालय परिसर, हरदा तथा जिला जेल हरदा में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिला न्यायालय में आयोजित योग शिविर के दौरान योग प्रशिक्षक गणेश विश्‍नोई ने उपस्थित न्यायाधीशगण, अधिकृतगण व न्यायालयीन कर्मचारियों को अनुलोम-विलोम, शीर्षासन, प्राणायाम, क्षमरी, हलासन, उष्ट्रासन तथा सूर्य नमस्कार आदि विभिन्न आसनों की जानकारी दी तथा आसनों की क्रियाविधि का प्रशिक्षण दिया गया। उपस्थित अधिकृताओं एवं न्यायालयीन कर्मचारियों को प्रतिदिन आधे घंटे नियमित योग करने की सलाह दी गई। योग शिविर में विशेष न्यायाधीश जयदीप सिंह ने बताया कि योग मन को शांत करता है, जब भी आपका मन विचलित हो योग का सहारा लें। इस साल योग दिवस की थीम ह्यस्वस्थ आयु के लिए योगहू है। इस दिन को मगाने का मुख्य उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना है। योग शिविर में जिला न्यायाधीश निखार अहमद, कपिल वर्मा, निमिष राजा, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट लवकेश सिंह, न्यायाधीशगण संजीव रहागडाले एवं प्रेमदीप शाह, जिला विधिक सहायता अधिकारी सौरभ कुमार दुबे, जिला अधिवक्ता संघ हरदा के अध्यक्ष जगदीश विश्वकर्मा, अन्य अधिकृतगण, डिप्टी कमिश्नर, न्यायालयीन कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

योग कैप्‍शन का हुआ सम‍ा‍पन

राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जबलपुर के तत्‍वाधान में 15 से 21 जून तक आयोजित राज्यव्यापी योग कैप्‍शन सप्‍ताह का रविवार को समापन हुआ। अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित शिविर में बंदि‍यों ने विभिन्‍न योगाभ्यास किये। बंदि‍यों को योग से निरोग रहने की सलाह दी गई तथा मानसिक शांति हेतु प्राणायाम ध्यान जैसी योग मुद्राओं का निरंतर अभ्यास करने की सलाह दी गई।

जीव‍नशैली अपनाने का दिया संदेश

अखिल भारतीय मारवाड़ी महिला सम्‍मेलन, शाखा टि‍मरनी द्वारा महिला सशक्‍तिकरण प्रकल्‍प के अंतर्गत अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में संगठन की महिलाओं ने उत्‍साहपूर्वक भाग लेते हुए सामूहिक योगाभ्यास किया। योग के माध्‍यम से महिलाओं को स्‍वस्‍थ जीवनशैली अपनाने तथा शारीरिक एवं मानसिक स्‍वास्‍थ्‍य के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम में अध्यक्ष रंजना अग्रवाल, सचिव सुनीता अग्रवाल, कोषाध्यक्ष बि‍ंदिया अग्रवाल, महिला सशक्‍तिकरण प्रकल्‍प प्रमुख भावना अग्रवाल सहित रीता अग्रवाल, क्षमा गर्ग, ममता सिंघल, अर्चना अग्रवाल, मनीषा गोयल, लता अग्रवाल, रेणुका अग्रवाल तथा संगठन की अन्य महिलाओं ने सहभागिता की। कार्यक्रम में नियमित योग और संतुलित जीवनशैली के महत्‍व पर भी प्रकाश डाला गया।



पुलिस की संवेदनशीलता ने भटके 3 मासूमों को परिजनों से मिलवाया



हरिभूमि न्यूज हरदा

जिले के सिटी कोतवाली थाना क्षेत्र में डायल-112 जवानों की सतर्कता और संवेदनशीलता से घर का रास्ता भटक गए एक 5 वर्षीय बालिका और दो 6 वर्षीय बालकों को सुरक्षित खोजकर उनके परिजनों के सुपुर्द किया गया। समय पर की गई कार्रवाई से बच्चों को सुरक्षित संरक्षण मिला और परिजनों की चिंता दूर हुई। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार डायल-112 भोपाल को सूचना प्राप्त हुई थी कि सिटी कोतवाली क्षेत्र की पैरासिटी कॉलोनी से एक 5 वर्षीय बालिका और दो 6 वर्षीय बालक सुबह करीब 8 बजे घर से निकले थे और लापता

हो गए हैं। सूचना मिलते ही क्षेत्र में तैनात डायल-112 एफआरवी-01 वाहन को तत्काल मौके के लिए रवाना किया गया। डायल-112 स्टाफ आरक्षक रूपेंद्र रघुवंशी और पायलट जितेंद्र राजपूत मौके पर पहुंचे तथा परिजनों से बच्चों के संबंध में जानकारी लेकर उनके फोटो प्राप्त किए। इसके बाद आसपास के क्षेत्र में पूछताछ और तलाश शुरू की गई। तलाश के दौरान दो बच्चे गोपीकृष्ण गार्डन के पास घूमते हुए मिले, जबकि तीसरा बच्चा इंदौर रोड पर अपनी छोटी साइकिल के साथ मिला। तीनों बच्चों को सुरक्षित उनके परिजनों के पास पहुंचाकर सकुशल सुपुर्द किया गया।

आशीर्वाद से जनकल्याण अभियान



डॉ. अग्रवाल अनाथ बच्चों की शिक्षा के साथ स्वास्थ्य में मदद करेंगे

हरिभूमि न्यूज हरदा

कर सलाहकार एवं साहित्यकार डॉ. शिरीष अग्रवाल ने अपने जन्मदिवस पर आशीर्वाद से जनकल्याण अभियान शुरू करने का संकल्प लिया है। इस संबंध में उन्होंने कलेक्टर हरदा को पत्र लिखकर मार्गदर्शन मांगा है। डॉ. अग्रवाल ने बताया कि इस अभियान का उद्देश्य डिजिटल एवं सोशल मीडिया के माध्यम से जनहितकारी विषयों पर जागरूकता फैलाना है।

भविष्य में इन माध्यमों से होने वाली आय का एक निश्चित हिस्सा शिक्षा, स्वास्थ्य एवं अन्य जनकल्याणकारी कार्यों में लगाया जाएगा। उन्होंने स्पष्ट किया कि इस अभियान के तहत वे समाज से कोई

चंदा या दान नहीं लेंगे। नागरिकों से केवल डिजिटल मंचों से जुड़कर जनहितकारी सामग्री को आगे बढ़ाने का आग्रह किया है। अभियान की पहली कड़ी के रूप में डॉ. अग्रवाल एक जरूरतमंद बालिका की शिक्षा में आर्थिक सहयोग कर रहे हैं। उन्होंने कलेक्टर से अनुरोध किया है कि जिला प्रशासन, बाल संरक्षण इकाई या महिला एवं बाल विकास विभाग के माध्यम से ऐसे अनाथ एवं निराश्रित बच्चों की पहचान कराई जाए जिनके माता-पिता नहीं हैं, ताकि उन तक मदद पहुंचाई जा सके। डॉ.अग्रवाल ने कहा कि उनका उद्देश्य समाज से मिले सम्मान और आशीर्वाद को समाज के सबसे जरूरतमंद बच्चों तक लौटाना है।

लोकार्पण: अमृत 2.0 योजना के तहत शहर के 25 हजार नागरिकों को मिलेगा पेयजल

हरिभूमि न्यूज सीहोर

नगर के विकास को नई गति देते हुए नगर पालिका परिषद द्वारा अमृत 2.0 योजना के अंतर्गत राठौर पार्क स्थित गंज क्षेत्र की नवीन पेयजल टंकी का भव्य लोकार्पण किया गया। 13 लाख लीटर क्षमता वाली यह अत्याधुनिक पानी की टंकी गंज क्षेत्र के वार्ड क्रमांक 10 से 17 तक के नागरिकों को नियमित एवं सुचारु पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित करेगी। इस महत्वपूर्ण परियोजना से लगभग 25 हजार नागरिकों को सीधा लाभ मिलेगा और क्षेत्र में लंबे समय से महसूस की जा रही पेयजल समस्या का स्थायी समाधान संभव हो सकेगा। लोकार्पण अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष प्रिंस राठौर ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं



मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश में विकास कार्यों को अभूतपूर्व गति मिली है। नगर पालिका परिषद भी उसी संकल्प के साथ सीहोर नगर के प्रत्येक वार्ड में जनहित और विकास के कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर पूर्ण कर रही है। उन्होंने कहा कि अमृत 2.0

योजना के माध्यम से शहर की पेयजल व्यवस्था को आधुनिक और मजबूत बनाने का कार्य किया जा रहा है, जिससे आने वाले वर्षों में नागरिकों को बेहतर सुविधाएं प्राप्त होंगी। नपाध्यक्ष प्रिंस राठौर ने कहा कि गंज क्षेत्र की बढ़ती आबादी को ध्यान में रखते हुए इस 13 लाख

लीटर क्षमता की टंकी का निर्माण कराया गया है। इसके प्रारंभ होने से हजारों परिवारों को पर्याप्त मात्रा में स्वच्छ पेयजल उपलब्ध होगा। उन्होंने कहा कि नगर पालिका परिषद केवल घोषणाएं नहीं बल्कि धरातल पर विकास कार्यों को उतारने का कार्य कर रही है। सड़क, पेयजल, सीवेज, प्रकाश व्यवस्था, उद्यान विकास और सौंदर्यीकरण जैसे अनेक कार्य लगातार किए जा रहे हैं, जिससे सीहोर नगर विकास के नए आयाम स्थापित कर रहा है। नगर की जनता ने जो विश्वास व्यक्त किया है, उस विश्वास पर खरा उतरना परिषद की प्राथमिकता उन्होंने आगे कहा कि नगर की जनता ने जो विश्वास व्यक्त किया है, उस विश्वास पर खरा उतरना परिषद की प्राथमिकता है।

कृषक प्रशिक्षण कार्यशाला में प्राकृतिक खेती अपनाने का आह्वान

कृषि वैज्ञानिक ने प्राकृतिक खेती के कई पहलुओं पर प्रकाश डालते समझाइश दी



मृदा परीक्षण, जीवामृत, बीजामृत, हरी खाद, फसल चक्र एवं जैविक खाद के उपयोग की जानकारी दी। प्राकृतिक खेती को भविष्य की आवश्यकता बताते हुए किसानों को इसके लिए प्रेरित किया।

हरिभूमि न्यूज रहटगांव

किसान कल्याण तथा कृषि विकास विभाग के तत्वावधान में रहटगांव के पर्यावरण सभा कक्ष में नेशनल मिशन ऑन एडिबल ऑयल योजना अंतर्गत प्राकृतिक खेती विषयक कृषक प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ में सरस्वती एवं भगवान बलराम के पूजन के साथ हुआ। इसके बाद अतिथियों का स्वागत कर कार्यशाला की शुरुआत की गई। कार्यक्रम में उपसंचालक कृषि जवाहरलाल कास्ते, सहायक संचालक कृषि रामकृष्ण मंडलोई, डॉ. भगवंत सिंह, कृषि विज्ञान केंद्र के वैज्ञानिक डॉ. आर.सी. जाटव, वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी वीरेंद्र कुमार साहू, कृषि विस्तार अधिकारी राहुल चौहान, ऋतिक तंवर एवं शिवम कुशवाहा, पानतलाई कृषि प्रक्षेत्र अधीक्षक मुकेश मेहता, आत्मा विभाग से सहायक तकनीकी प्रबंधक तुषित तिवारी, जनपद पंचायत हरदा के डीपीएम रामनिवास कालेश्वर, भाजपा जिला अध्यक्ष राजेश वर्मा ने प्राकृतिक एवं जैविक खेती के लाभों तथा इससे जुड़ी चुनौतियों पर अपने अनुभव साझा करते हुए किसानों को कम से कम एक एकड़ भूमि पर प्राकृतिक खेती शुरू करने की सलाह दी। उन्होंने युवाओं से भी इस दिशा में आगे आने का आह्वान किया। उपसंचालक कृषि जवाहरलाल कास्ते ने कहा कि प्राकृतिक खेती में सूक्ष्म जीवों की वृद्धि से मिट्टी की उर्वरक उपयोग क्षमता बढ़ती है, जिससे पौधों को आवश्यक पोषक तत्व आसानी से उपलब्ध होते हैं और रासायनिक उर्वरकों पर निर्भरता कम होती है। उन्होंने किसानों को पशुपालन को भी खेती से जोड़ने की सलाह दी। कार्यशाला में झाड़ूबीड़, पानतलाई, आमसागर, आलमपुर, सोढलपुर, रहटगांव, फूलडी और नजरपुरा सहित आसपास के गांवों के किसानों ने भाग लेकर प्राकृतिक खेती की तकनीकों की जानकारी प्राप्त की।

हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

सुनहरा मौका, सुनिश्चित उपहार 2026

प्रथम उपहार 1 कार

द्वितीय उपहार 3 नग बाईक

तृतीय उपहार 10 नग LED TV

चतुर्थ उपहार 5 नग फ्रीज

पांचवा उपहार 8 नग वाशिंग मशीन

छठवां उपहार 15 नग गैस चूल्हा

सातवां उपहार 25 नग सिलिंग फैन

आठवां उपहार 40 नग ट्राली बैग

नवां उपहार 500 नग हॉट पॉट

दसवां उपहार 600 नग लंच वाक्स

ग्यारहवां उपहार प्रत्येक प्रतिभागी को सात्वता उपहार

नियम एवं शर्तें :-

यह सुनहरा मौका, सुनिश्चित उपहार योजना 1 मई 2026 से 31 दिसम्बर 2026 की अवधि के लिए है ।
 हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं ।
 महालक्ष्मी ह्यू. में भाग लेने वाले हर प्रतिभागी को एक सुनिश्चित उपहार जीतने का अवसर होगा ।
 इस योजना अवधि में हरिभूमि समाचार पत्र में कुल 50 कूपन (35 सामान्य कूपन एवं 15 मास्टर कूपन) प्रकाशित किये जाएंगे ।
 योजना में भाग लेने के लिये पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फार्मेट पर उपरोक्त अवधि के दौरान समाचार पत्र में प्रकाशित 50 कूपनों में से कुल 30 कूपन (20 सामान्य एवं 10 मास्टर कूपन) विभक्त होने ।
 कोटोकांषी या कटे-कटे कूपन व फार्मेट मान्य नहीं होंगे ।
 राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे ।
 सुनहरा मौका सुनिश्चित उपहार योजना के विजेता को आवकर के नियम व शर्त मान्य होगी ।
 हरिभूमि निर्मायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा।
 किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर (छ.स.) होगा ।
 चित्र में दर्शाए गए उपहार वास्तविक उपहार से भिन्न हो सकते हैं ।
 हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते ।

आन ही
 हरिभूमि की प्रति
 बुकिंग करावें

हरिभूमि कार्यालय : मानसरोवर कॉम्प्लेक्स, 4 तल, पीसी 2, ही ब्लॉक, कमलापति रेल्वे स्टेशन के पास, शिवाजी नगर, भोपाल

मो. 8770833858, 8349245522